

Convertisseur de Mesures de Cuisine

Cuisi'Frigo - cuisifrigo.com

Volumes

- 1 cuillère a soupe = 15 ml = 3 cuillères a café
- 1 cuillère a café = 5 ml
- 1 tasse = 250 ml
- 1 verre = 200 ml environ

Equivalences courantes

- 1 tasse de farine = environ 130 g
- 1 tasse de sucre = environ 200 g
- 1 tasse de riz cru = environ 185 g
- 1 cuillère a soupe de beurre = 15 g

Temperatures

- 180 C = 350 F = thermostat 6
- 200 C = 400 F = thermostat 7
- 160 C = 320 F = thermostat 5

Portions par personne

- Pâtes crues : 80 a 100 g
- Riz cru : 60 a 80 g
- Viande ou poisson : 120 a 150 g
- Légumes : 200 a 250 g

